

Wetenschappelijk Onderzoek NMSC: lopende studie

Titel studie	Verbeteren van cognitie bij personen met de progressieve MS vorm
Acronym (indien beschikbaar)	CogEx
Doel van de studie	Vaststellen of de combinatie van een cognitieve met een fysieke training een versterkend effect heeft op het verbeteren van cognitieve problemen bij personen met progressieve MS.
Samenvatting/abstract (max 200 woorden) (inclusie-/exclusiecriteria, interventie(s), metingen/bevragingen)	Wie kan meedoen? Personen met een progressieve MS vorm, niet rolstoelgebonden en tussen 25 en 65 jaar oud. Verdere criteria worden in een kort telefoongesprek nagegaan. Wat houdt deelname in? Per week wordt 2 keer getraind gedurende 12 weken, in individuele sessies op maat. Op basis van toeval worden deelnemers ingedeeld in 1 van de 4 behandelgroepen met telkens een cognitief en een fysiek oefengedeelte. Het cognitieve deel kan een computertraining gericht op aandachtsprocessen zijn of een internettraining afgestemd op de interesse. Het fysieke deel kan een uithoudingstraining op een zitcrosstrainer zijn of een training met evenwichts- en stretchoefeningen. Deelnemers krijgen een onkostenvergoeding voor gemaakte verplaatsingen. Metingen: Voor, kort na de training en na 6 maanden is er een testonderzoek bestaande uit cognitieve proeven, staptesten, maximale inspanningsproef en verschillende vragenlijsten.
Soort studie	multicenter
Duur van de studie	2 jaar

<i>(maanden/jaren)</i>	
Voorziene aantal deelnemers	16 in NMSC
Startdatum	01/01/2020
Inclusie mogelijk tot	Einddatum van recrutering (01/09/2021)
Interesse?	Neem contact met Mieke D'hooge: mieke.dhooge@uhasselt.be of Mieke.dhooge@mscenter.be
Hoofdonderzoeker/promotor <i>(naam + instelling)</i>	Prof. Dr. Peter Feys, Universiteit Hasselt
Lokale hoofdonderzoeker (NMSC)	Prof. Daphne Kos

