

eHealth in de Praktijk: Digitale zorgtools voor mensen met MS

Annick Van Merhaegen

Daphne Kos

eHealth in de Praktijk: Digitale zorgtools voor mensen met MS

- Welkom bij deze Workshop!
- Korte inleiding

eHealth in de Praktijk: Digitale zorgtools voor mensen met MS

- Wat is zelfmanagement en waarom is dit belangrijk?

Mensen met een chronische aandoening een actieve en centrale rol laten spelen in het omgaan met hun ziekte, bijkomende aandoeningen en hun zorgtraject.

eHealth in de Praktijk: Digitale zorgtools voor mensen met MS

- Doel van zelfmanagement:

Mensen te helpen zichzelf te helpen, met als uitgangspunt dat **hoe beter hun zelfmanagement** is, hoe beter zij hun **symptomen onder controle** kunnen houden en hoe hoger hun **kwaliteit van leven** zal zijn.

eHealth in de Praktijk: Digitale zorgtools voor mensen met MS

- Digitale Toolkits:

- Informatie zoeken via Internet (betrouwbare bronnen?)
- Telegeneeskunde
- Mobiele applicaties

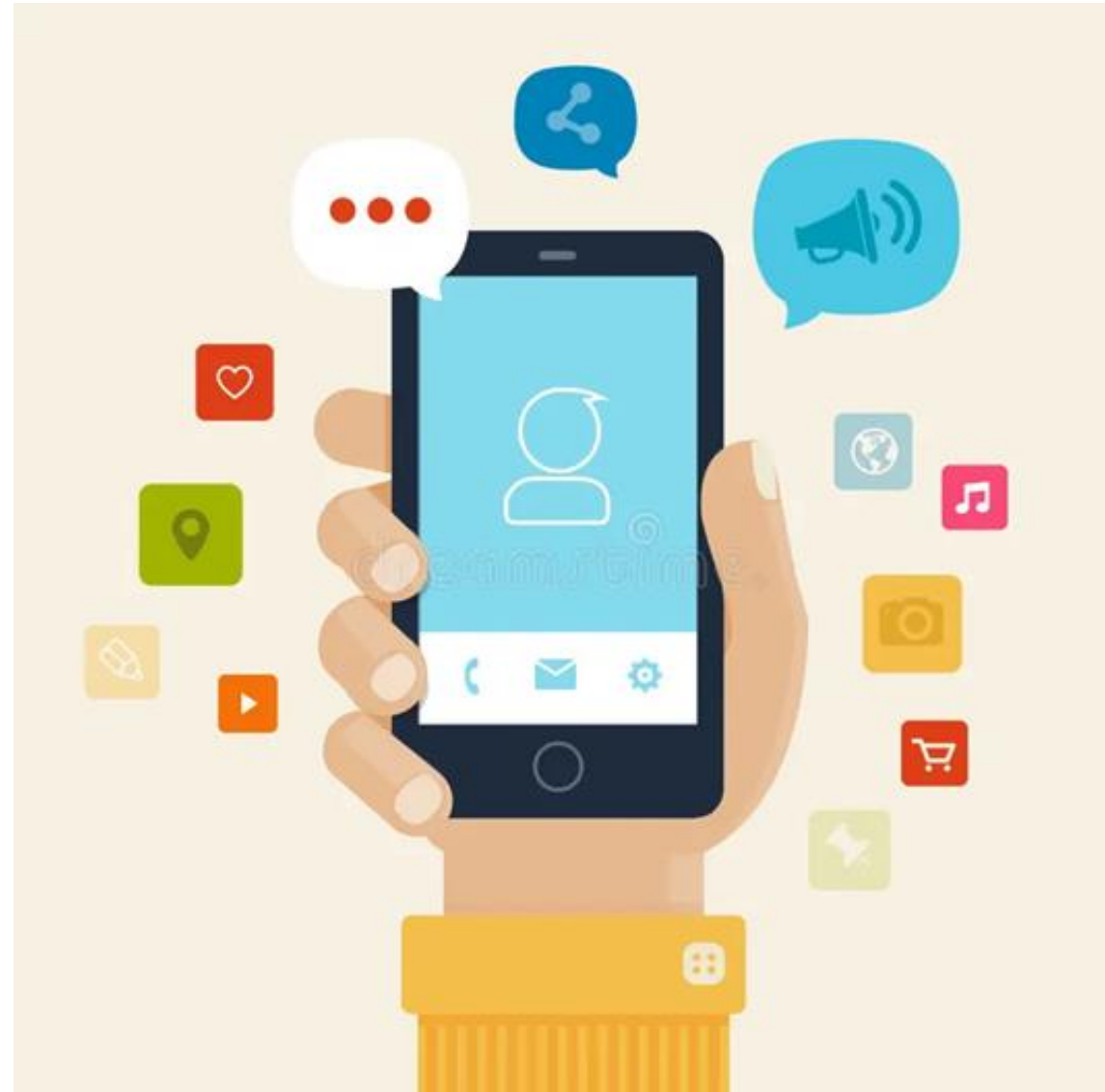
= eHealth

Marrie RA, Leung S, Tyry T, Cutter GR, Fox R, Salter A. Use of eHealth and mHealth technology by persons with multiple sclerosis. Mult Scler Relat Disord. 2019 Jan;27:13–9



eHealth in de Praktijk: Digitale zorgtools voor mensen met MS

- > 300.000
- 200 nieuwe per dag



eHealth in de Praktijk: Digitale zorgtools voor mensen met MS

- Wat zegt de wetenschappelijke literatuur?

Recente onderzoeken hebben aangetoond dat tot 80% van alle deelnemers aan mHealth-interventies zich **slechts op een minimaal niveau** bezighouden, slechts één keer inloggen op de mHealth-app, en de app niet consequent op lange termijn gebruiken.

eHealth in de Praktijk: Digitale zorgtools voor mensen met MS

- Wat zijn de barrières bij het gebruik van deze apps?

7 concepten bevraagd binnen het UZ Brussel:



eHealth in de Praktijk: Digitale zorgtools voor mensen met MS

- 1 Concept significant:
Angst voor confrontatie met de ziekte
- = zeer gelaagd concept!



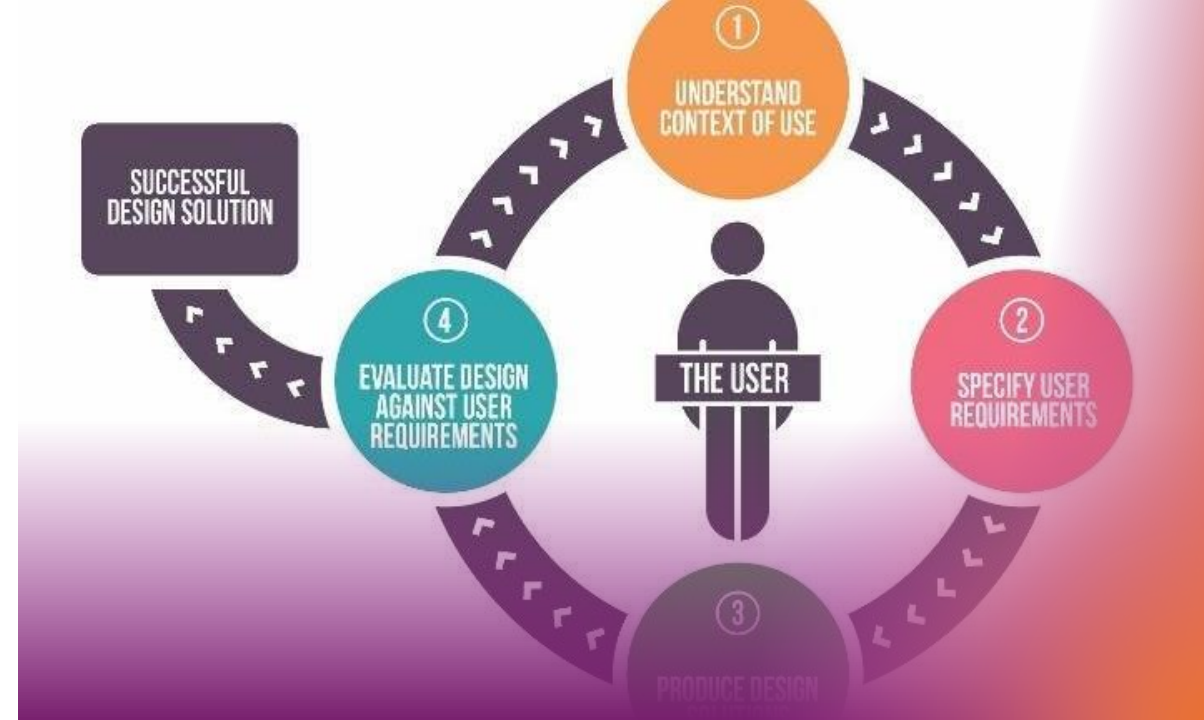
eHealth in de Praktijk: Digitale zorgtools voor mensen met MS

Het is belangrijk zicht te krijgen op de barrières, en deze ook proberen weg te werken

Inzetten op informatie en begeleiding

eHealth in de Praktijk: Digitale zorgtools voor mensen met MS

- Voorbeelden van wat ons kan helpen:
- Eindgebruikers betrekken bij ontwerp van dergelijke apps
- Passieve monitoring



eHealth in de Praktijk: Digitale zorgtools voor mensen met MS

