

Korte termijn effect van hippotherapie op de rompbalans bij personen met MS

Casestudy

Gaëlle Vertriest, Alix-Anne Schreinemacher,
Koen Moens, Karen Vandekerkhove,
Julie Carrette, Daphne Kos

Inleiding

Veel voorkomende symptomen van multiple sclerose (MS) zijn onder andere balans- en evenwichtsstoornissen. Hippotherapie is een therapeutische interventie waarbij de natuurlijke, ritmische bewegingen van het paard worden ingezet om motorische en sensorische stimulatie te bieden aan de ruiter. Hippotherapie wordt daarom beschouwd als een complementaire behandelvorm binnen het fysieke revalidatietraject van personen met MS.

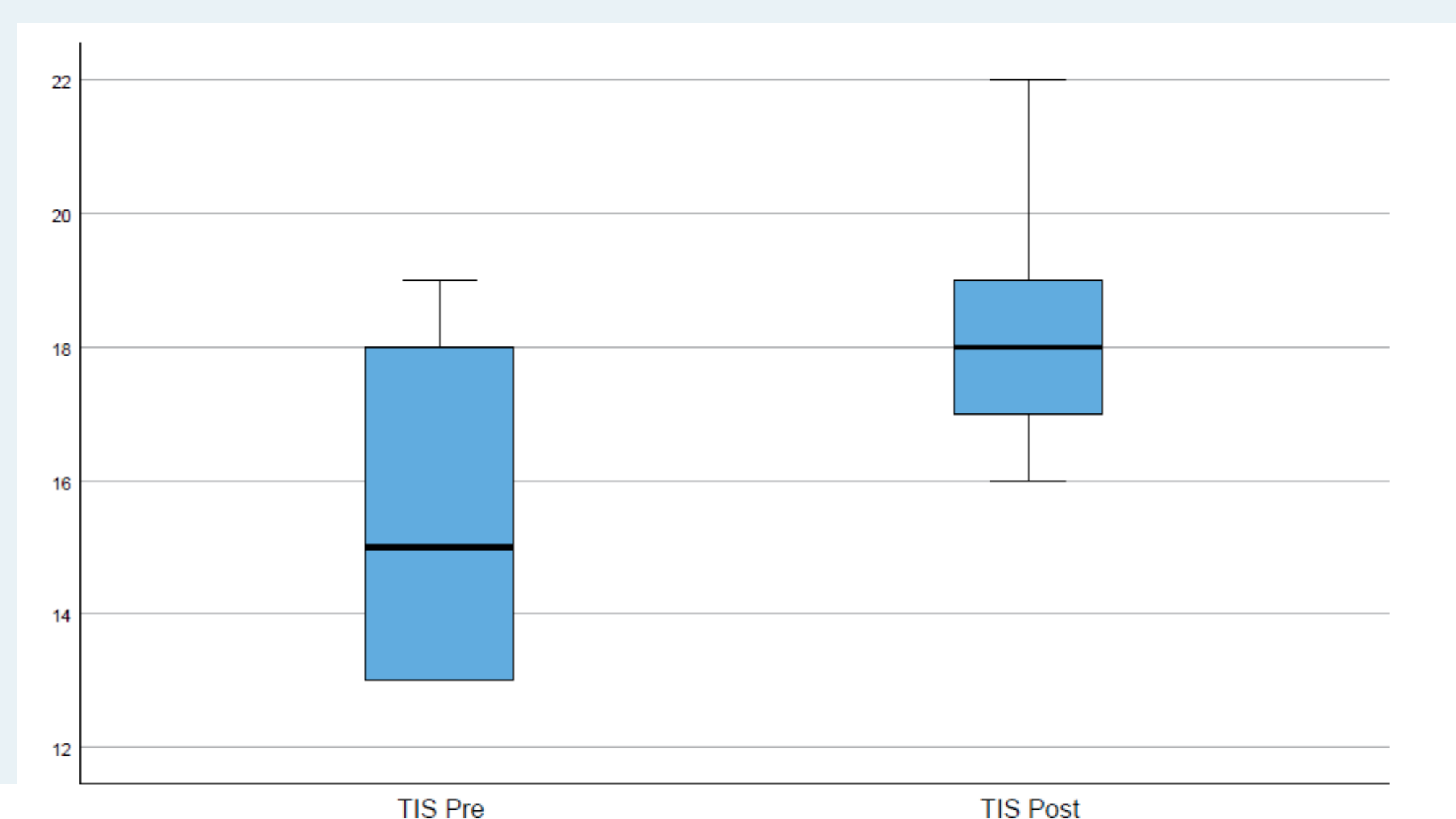
Methode

- Personen met MS en een EDSS-score 5-7 werden geïncludeerd.
- De interventiegroep (n=6) ontving, aanvullend op het standaard revalidatieprogramma, gedurende drie opeenvolgende weken wekelijks een sessie van 20 minuten hippotherapie (1 sessie/week).
- De controlegroep wordt momenteel nog verder onderzocht. Deze subgroep ontvangt, aanvullend op het standaard revalidatieprogramma, gedurende drie weken wekelijks een sessie van 20 minuten evenwichtstraining in groep (1 sessie/week).



- De resultaten van zes participanten uit de experimentele groep werden geanalyseerd.
- De Trunk Impairment Scale (TIS) toonde nét geen statistisch significant verschil aan tussen de scores vóór en na de interventieperiode ($p = 0,058$), wat betekent dat het mogelijk een toevallig verschil is.
- De verbetering in rompbalans tussen pre- en postmeting bedroeg 3 punten.

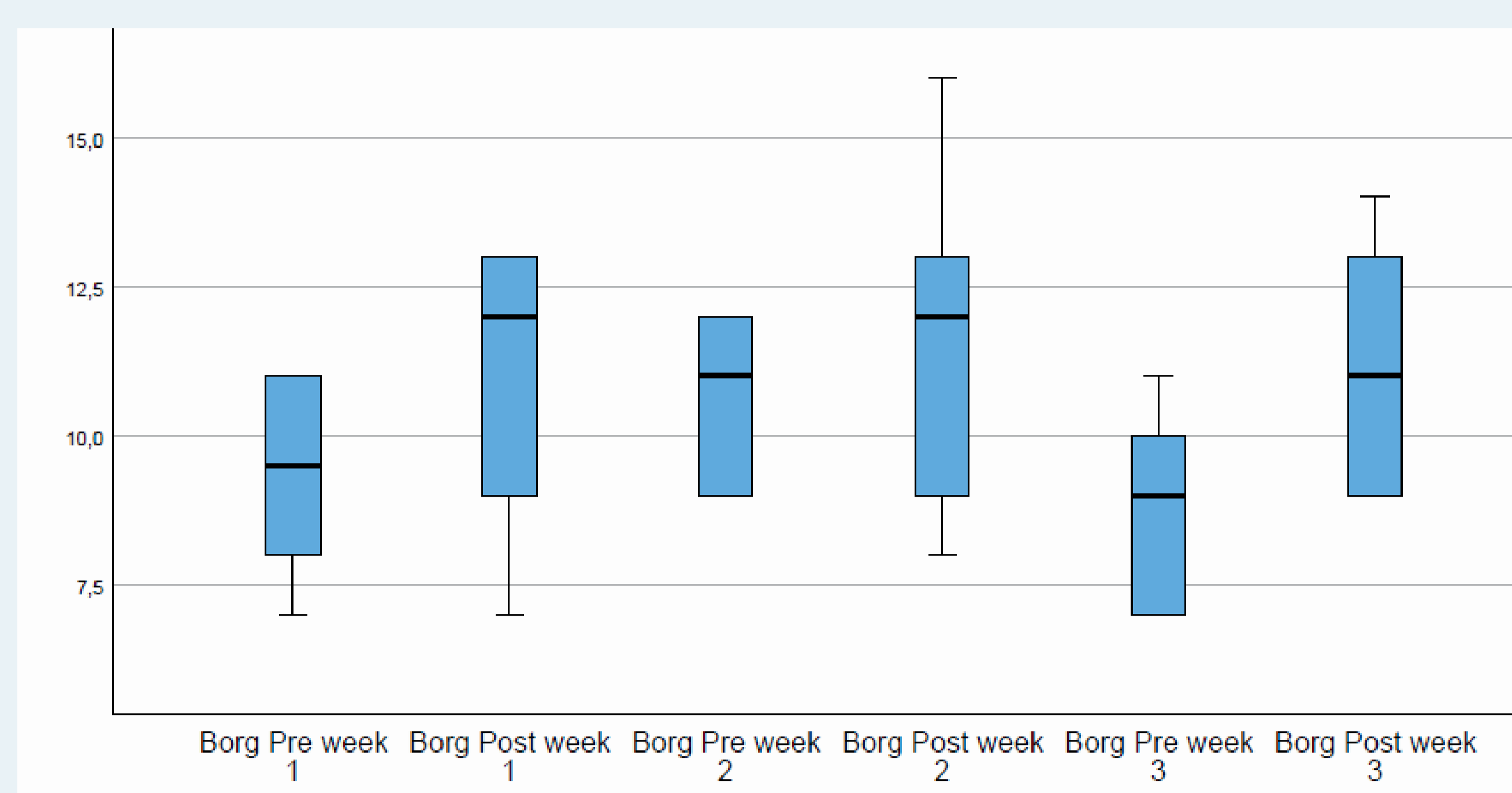
Vershil Trunk Impairment Scale (TIS) voor (pre) en na (post) sessies hippotherapie



- De **Trunk Impairment Scale (TIS)** werd gehanteerd als primaire uitkomstmaat en afgenomen zowel bij aanvang (baseline) als na afloop van de interventieperiode.
 - hogere score = betere rompbalans
- Als secundaire uitkomstmaat werd de **Borg-schaal** gebruikt om de subjectieve ervaren vermoeidheid te beoordelen; deze werd vóór en na elke sessie ingevuld.
 - hogere score = meer ervaren vermoeidheid

Resultaten

Vershil ervaren vermoeidheid (BORG) pre-post sessies hippotherapie per week



- De Borg-schaal toonde geen significant verschil in de subjectieve vermoeidheidservaring van de zes participanten gedurende de interventieperiode.
- Het verschil in vermoeidheid was respectievelijk 1,58 in week 1, 0,67 in week 2 en 1,41 in week 3.

Conclusie

- De studie is nog lopende, waardoor geen definitieve conclusies mogelijk zijn.
- Er is geen significant verschil gevonden in rompbalans vóór en na hippotherapie, maar een trend suggereert dat een grotere steekproef mogelijk wel effect kan aantonen.
- Hippotherapie lijkt de subjectieve vermoeidheid bij personen met MS niet te verergeren.
- Vervolgonderzoek met meer participanten en vergelijking met een controlegroep is in voorbereiding.



karen.vandekerkhove@mscenter.be
daphe.kos@mscenter.be

Met steun van Lode Verbeeck Fonds,
beheerd door Koning Boudewijnsstichting

 Koning
Boudewijnsstichting
Samen werken aan een betere samenleving